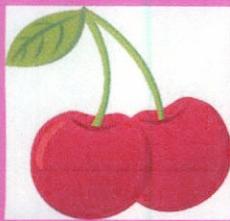


フルメリア47

発行日 2017.6.1 優レディースクリニック 03 (3984) 2278



都庁へ行ったどー！

学食や病院の食堂が密かに好きな私、前々から都庁の職員食堂が気になっていたのですが、5月某日、ついに決行！せっかくなのでスタッフ何名かを誘い合わせ“都庁ウォーキング”と称し、池袋から歩いて行くことにしました。

都庁へは1時間余りで到着、目的の食堂では安くてボリュームたっぷりのカツカレーを食べ大満足♪食後に展望台へ上がり、帰りも歩きました。

普段なかなかゆっくりおしゃべりできないスタッフとのウォーキング、おいしいお昼ご飯…とても充実した1日でした。次はどこの食堂を目指して歩こうか計画中です♪
(にゃんたまの母)

コラージュフルフル、おすすめです！

若い女性のお悩み№1はおりもの、お悩み№2は性交痛です。実は両方に関係しているのが膣カンジダ症なのです。

カンジダは常在菌であり生まれてすぐから一生男性も女性も持ち続け、共存しているカビになります。一部雑誌では性病に分類される場合がありますが、性病ではありません。普段はいても症状がありませんが、疲れた時や風邪をひいて抗生素をのんだ後、生理前で自浄作用が一番弱っているときや性交渉の刺激があったときなど繰り返してしまうかたも多いのが現実。

そんなこまった人におすすめのコラージュフルフル泡ソープ！体を洗う時に手で優しく泡をつけて1.2分おいたあとお湯でながすだけ。男性のわき汗のにおいもよくなるそうです。おためしください。クリニックの受付でも販売しています。（坂田）



魚野川より八海山を望む

パズル依存症になって

始まりは一昨年の入院中だった。ヒマと難しさと面白さにはまって、最近はほとんど依存症だ。今、畠と同じくらい私の心をつかんで離さない。パズル仲間がこぼす。「なかなか漢字を思い出せなくて」

そんな時は一度やめてほかのことをする。そして再度、再々度アタックする。不思議と漢字がクリアに浮かんでくる。

その昔、恩師のはなむけの言葉を思い出した。「ピンチには心で数を数えろ」ずっと私の心に住んで、支えてくれた宝だ。何か共通点がないだろうか。

（渡辺）

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

○休診

○午後休診