



## 1月の予定

○ 休診日    ● 午後休診    ○ 代診

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 受付からのお知らせ

・1月24日(土曜)は田辺文子先生の代診です。

- ・こまつちゃんが12月から産休に入り、無事出産しました。
- ・うちぼりちゃんが、派遣の期間を終えて旅に出ることになりました。



**新年の抱負**  
 子供の頃、元旦の朝、「今年が目標は？」と父親にいわれ、逆上がりができるようになるとか、お手伝いをもつとしますとか、答えたあとにお年玉をもらうシステムで育ちました。特に逆上がりもできるようならならず、お手伝いもするようにならずじまいでしたが、そう聞いてくれる父は20年以上前になくなり、お正月になると一抹のさみしさを感じる今日この頃です。そこで、敢えて新年の抱負を述べてみようと思います。

「もう二度までが限界!」と思ったときに、あと少しだけ粘ってみる」とです。それは、仕事であったり、趣味のマラソンの時だったり、とにかく、苦しい時に少しでいいから粘ってみようと思うのです。そうすることで、一つでも多くの笑顔に会えるのではないかと、今からにんまりしてしまうのです。ああ...だれか、お年玉、くれませんか。なにはともあれ、今年もよろしく願っています。

(坂田)

**旅にでます。**  
 冬到来ですね。私事ですが一月で派遣期間をおえて退職することになりました。短い期間でしたが、学びが多く楽しく仕事させて頂きました。婦人科ははじめてで、1人の女性として患者の立場で考えることが多くありました。女性の身体はとても繊細です。加齢による変化や、女性特有のホルモンによる心身変化など、自分自身を見つめる良い機会となりました。

人の身体は誰一人同じというものは無いので、個々にあった看護アセスメントが必要だと強く感じました。

知識と経験豊富な中で医療が展開されている優レディースクリニックで、安心して患者様の看護に当たることができました。温かみのあるドクターとスタッフの皆さんと一緒に仕事させていただいたこと、心から感謝しています。患者さんたちへ一言。安心してかかれるクリニックですのでひとりで悩まず相談しに来てください。素晴らしいスタッフが待っていますよ。私は少し旅にでけます。もしかしたらまたそのうちクリニックでお会いできるかもしれませんね。

(うちぼりちゃん)

**似た者同士**  
 人は弱い。特に私は、「よしよし、がんばったね。」などとほめてもらうのが好きな甘えんぼうだ。「褒美が付いてくると、なおうれい...って、誰かと似てない??何?ア、ピーチだ。ピーチとそっくり、何もかもうりふたつじゃない?遊んだオモチャは出しっぱなし、かじった骨も、かじったところに置きっぱなしで、何一つ片づけるわけじゃない。それでも「よしよし、お留守番していたね」と頭をなで、「褒美のおやつをくれる...まあ、同じ地球上に、同じ時間を共有して生きる者同士、そっくりなのもいじやない?今年も仲良くやっつけようね、ピーチ。」

(渡辺)

**絨毯のお手入れについて**  
 洗濯機で洗えないラグやじゅうたんのお手入れ: クリーニングに出せば楽ですが、宅配を頼むと追加料金がかかるし、持ち込むのも大変ですよ。私は絨毯に重曹をまんべんなくまき、少し放置してから洗濯機、その後コロコロするカペランダに干すという流れでお手入れしています。手間はかかるけれど肌にも家具にも優しく経済的。試してみてくださいね!

(こまつちゃん)

**追加・数日後に妊婦健診にいき、出産の兆候ゼロといわれた為、翌日に腹痛&いきみたい感じを気のせいかと我慢、その後身の危険を感じて受診、着替えずら間に合わない状態でバタバタ出産となりました。**

**にやんたま通信⑤**  
 新年にむけ大掃除を進めていた12月。何をしてもニヤん玉の邪魔が...雑巾がけをすれば、雑巾を追いかけて、絨毯のコロコロを始めると自分がコロコロされたくてまとわりつき、机を拭けば、拭きたての机に寝転がり...と、まあ、はかどりません。ただ唯一、掃除機は大嫌いで、一目散にベッドの下に隠れるニヤん玉なのでした。

(にやんたまの母)

**豊島区も、なかなか...**  
 クリスマス、目白にある東京カテドラル聖マリア大聖堂のクリスマスコンサートに行ってきました。普段、教会に行くこともクラシック音楽を身近で聴くことも滅多にないので、非日常的な空間に刺激を受けました。東京カテドラル聖マリア大聖堂がある関口教会は百年以上の歴史のあるカトリック教会です。現在の聖堂は戦後に建てられたものですが、いくつかの建築関係の賞も受賞しているそうです。家から遠くないところに、そんな素敵な場所があることを初めて知りました。椿山荘の前にあるので、皆さんも機会があれば是非見て、入ってみてください!これを機に豊島区の歴史的な建物を巡ってみたいと思います。

(あきよさん)